

Jadłospis

Od 26 września 2022 r. do 30 września 2022 r.

Poniedziałek 26 września 2022 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem

Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem + jogurt z wanilią

Owocowa przekąska – banan, gruszka, ananas

Herbatka z cytryną

Wtorek 27 września 2022 r.

Francuska zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotlet mielony (wieprzowy, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekińska – kapusty pekińskiej, ogórków szklarniowych, rzodkiewki z sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy

Środa 28 września 2022 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem + kanapeczka z pastą z tuńczyka

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, seler), pomidorami, cebulką i czosnkiem + pieczywo

Herbata z cytryną

Czwartek 29 września 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Nuggetsy z kurczaka w panierce sezamowo – kukurydzianej (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria - z ogórków szklarniowych, szczypiorku i jogurtu greckiego

Kompot

Piątek 30 września 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem + pieczywo pełnoziarniste

Pierogi ukraińskie

Kawa inka z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

