

## Jadłospis

**Od 26 września 2022 r. do 30 września 2022 r.**

### **Poniedziałek 26 września 2022 r.**

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, kolorowa papryka, kiszonym ogórkiem, zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną, Chleb staropolski  
Drożdżowe racuszki z owocami – *pestki granatu, winogrono zielone i czerwone, plasterki banana z prażonymi migdałami, kiwi, ananas, borówki amerykańskie*  
Herbatka z cytryną

### **Wtorek 27 września 2022 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, Kotlet mielony (wieprzowy, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot owocowy

### **Środa 28 września 2022 r.**

Zupa z dyni z marchewką, pietruszką, curry, imbirem, kurkumą, szczyptą chili, kardamonem, prażonymi pestkami dyni i kleksem śmietanki + grzanka z bagietki z ziołami  
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym,  
**DESER** – owsiane ciasteczka z bakaliami (własnej roboty)  
Herbata z cytryną

### **Czwartek 29 września 2022 r.**

Wołowa zupa czosnkowa z lanymi kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Pałeczki z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Surówka z białej kapusty** - z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i zieloną pietruszką,  
**Owocowy mus** z mango, borówek leśnych, truskawek i jogurtu

### **Piątek 30 września 2022 r.**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem, rozmarynem i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste  
Dorsz panierowany, ziemniaczki pieczone w ziołach,  
Marchewkowa surówka z jabłkiem  
Herbata z sokiem malinowym,  
**DESER** – truskawkowa fantazja z musem waniliowym i wiśniową pianką

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki