PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
W Leżajsku

# JADŁOSPIS
# od 26 września 2022 r. do 30 września 2022 r.

## Poniedziałek 26 września 2022 r.

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapka z masłem z chleba ziarnistego, szynki wieprzowej, rzodkiewki i kolorowej papryki,

**Drugie śniadanie**
Marcheweczki do chrupania

**Obiad**
Zupka ze świeżego kalafiora z marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieloną pietruszką,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, ziołami i sosem pomidorowym,
Kompot z wiśni

**Podwieczorek**
Różowa Pantera - Jogurt bananowo - truskawkowy + biszkopcik.

## Wtorek 27 września 2022 r.

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem, twarożkiem koperkowym, świeżym ogórkiem i listkami rukoli.

**Drugie śniadanie**
½ jabłka

**Obiad**
Zupa dyniowo- pomidorowa z ryżem na kurczaku z warzywami (marchew, pietruszka, seler, cebula) i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną
Pieczony filet z indyka w sosie śmietanowym z jarzynami, ziemniaki z koperkiem
Zielona sałatka z prażonym słonecznikiem i jogurtem greckim,
Kompot owocowy,

**Podwieczorek**
Gruszka,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
W Leżajsku

# JADŁOSPIS
# od 26 września 2022 r. do 30 września 2022 r.

## Środa 28 września 2022 r.

**Śniadanie**
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, wędzonym filetem z indyka, pomidorkiem malinowym, szczypiorkiem i zielonymi oliwkami.

**Drugie śniadanie**
Kolorowe winogrono

**Obiad**
Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i świeżymi warzywami ( marchewka, pietruszka, seler, por, cebula)
Łazanki z kapustą (białą i kiszoną ), mięsem drobiowym i szczypiorkiem,
Kompot z malin

**Podwieczorek**
**DESER** – Rogaliki krucho – drożdżowe z marmoladą + soczek wieloowocowy

## Czwartek 29 września 2022 r.

**Śniadanie**
Herbatka z cytryną
Mleko
Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,

**Drugie śniadanie**
½ szklanki soku z owoców

**Obiad**
Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i warzywami (marchewka, pietruszka, seler, cebula, pietruszka natka, por) .
Zrazik wieprzowy w sosie własnym ziemniaki z koperkiem
Porowa sałatka - z pora, jabłek i jogurtu greckiego.
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
**DESER** – kolorowe galaretki z bitą śmietaną, mandarynkami i kiwi

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
W Leżajsku

# JADŁOSPIS
# od 26 września 2022 r. do 30 września 2022 r.

## Piątek 30 września 2022 r.

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno-chrzanową, kolorową papryką, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

plaster arbuza

**Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Kotleciki z ryby wypiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku i sosu jogurtowo – śmietankowego
Kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki