

Jadłospis

Od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Poniedziałek 19 września 2022 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, Chleb staropolski

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella

Owoce – banan / mandarynki / gruszki

Herbatka z cytryną

Wtorek 20 września 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej z makaronem orzo, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Kotleciki drobiowe z warzywami (papryka, cebulka, szczypiorek – wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka Pekińska – z kapusty pekińskiej, jajek, kiszonych ogórków, szczypiorku, czerwonej cebulki z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Środa 21 września 2022 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, seler), pomidorami, cebulką i czosnkiem + bułeczki – grahamka i słonecznikowa (do wyboru)

DESER – ucierane cisto ze śliwkami

Herbata z cytryną

Czwartek 22 września 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kopty wołowe z cebulką, czosnkiem, cynamonem, kminem rzymskim i kolendrą (pieczone w piecu) + sos jogurtowo - czosnkowy z koperkiem (na zimno), ryż

Salatka grecka - z sałaty rzymskiej, lodowej, rukoli z pomidorkami koktajlowymi, kukurydzą, czarnymi oliwkami, serem feta i dresingiem czosnkowym z oliwą z oliwek i ziół

Sok przecierowy z jabłek

Piątek 23 września 2022 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem,

Kopytka z prażoną bułką tartą,

Herbata z limonką / Kakao z mlekiem (do wyboru),

DESER – galaretka truskawkowa z owocami i straciatellą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki