

## **Jadłospis**

### **Od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.**

#### **Poniedziałek 19 września 2022 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
racuszki drożdżowe z jabłkami, musem truskawkowym i jogurtem waniliowym  
Herbatka z cytryną

#### **Wtorek 20 września 2022 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, włoszczyzną i szczypiorkiem,  
Kotleciki drobiowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Kapustka duszona z koperkiem** (z białej kapusty)  
Kompot owocowy

#### **Środa 21 września 2022 r.**

Żurek z jajkiem, ziemniakami i wiejską kielbasą,  
Zapiekanek makaronowa z brokułem, kukurydzą, szynką, żółtym serem i sosem jogurtowo -  
śmietanowym  
**DESER** – muffinka jogurtowa z czekoladą,  
Herbata z cytryną

#### **Czwartek 22 września 2022 r.**

Zupa wykwintna z włoszczyzną i zieleniną  
Gołąbki siekane z ryżu, mięsa wieprzowego z sosem z pomidorów i ziół  
**Sok świeżo wyciskany** z ananasa, jabłek, arbuza i marchewki

#### **Piątek 23 września 2022 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Paluszki z dorsza (wypiekane w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Zielona sałatka z sosem jogurtowo – śmietankowym i prażonym słonecznikiem,  
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

