

JADŁOSPIS

od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Poniedziałek 19 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, kiełbasą żywiecką, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieloną pietruszką,

Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i cynamonem,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – jagodowa niespodzianka z jogurtem naturalnym

Wtorek 20 września 2022 r. – Dzień Przedszkolaka

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

Bułka pszenna z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

Ciasteczko ptysiowe i soczek

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Gulasz z indyka z warzywami + kaszotto jęczmienne,

Marchewkowa surówka z jabłkami i ananasek,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – czerwone galaretki ze straciatella z gorzką czekoladą,



JADŁOSPIS

od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Środa 21 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki - Chleb razowy z masłem – a do niego – polędwica drobiowa,
sałatka rzymska, żółta papryka, rzodkiewka, plaster pomidora malinowego

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zieleńią
Makaron z sosem śmietanowym, ziołami prowansalskimi, brokułami i szczypiorkiem,
Kompot z malin

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 22 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pasztetem drobiowym, rukolą, papryką czerwoną,
pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zieleńią,
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka pekińska z kiszonym ogórkiem, jajkiem i kukurydzą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – keks (własnego wypieku)



JADŁOSPIS

od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Piątek 23 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczno –serową, sałatą lodową, rzodkiewką i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie i żurawina suszona

Obiad

Żur z ziemniakami i jajkiem,
Pulpeciki z dorsza, ryż brązowy z warzywami,
Zielona sałatka z jogurtem i prażonym słonecznikiem,
Woda z miętą,

Podwieczorek

Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

