PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Poniedziałek 19 września 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i koperkiem,
Naleśniki z twarogiem i musem z jabłek
Kompot

Podwieczorek
Brzoskwinia

Wtorek 20 września 2022 r.

Śniadanie
Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, sałatą masłową i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad
Krem z pora z białymi warzywami i grzankami ziołowymi,
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie pomidorowym z makaronem
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER – koktajl mango lassie z jogurtem naturalnym i mlekiem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Środa 21 września 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, gotowane jajko, plaster pomidora, rzodkiewka, kiszony ogórek, listki szpinaku i szczypiorek

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa gulaszowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, pomidory malinowe), kolorową papryką i kiszonym ogórkiem,
Kopytka z masłem,
Kompot z malin

Podwieczorek
DESER – budyń czekoladowo – waniliowy ze świeżymi malinkami,

Czwartek 22 września 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupka grysikowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenią,
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem,
Świeży kalafior z masłem i prażoną bułką tartą,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus, sok owocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 września 2022 r. do 23 września 2022 r.

Piątek 23 września 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kalarepka

Obiad
Zupa ogórkowa z ryżem, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenią,
Kotleciki z jajek (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek, czerwonej cebulki, szczypiorku.
Woda z miętą,

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki