

Jadłospis

Od 12 września 2022 r. do 16 września 2022 r.

Poniedziałek 12 września 2022 r.

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami z twarogiem, gotowanym jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem, chleb pytłowy / chleb ziarnisty

Placuszki ziemniaczano warzywne z twaróżkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem / jogurtem greckim

Herbatka z cytryną

Wtorek 13 września 2022 r.

Zupa Babuni z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, zabelona śmietana,

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaczki całe z koperkiem

Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka) z sosem czosnkowo – cytrynowy na bazie oliwy z oliwek,

Kompot owocowy

Środa 14 września 2022 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, Chleb słonecznikowy

Łazanki z białą i kiszoną kapustą, mięsem wieprzowym, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,

DESER – budyń śmietankowy z wiórkami gorzkiej czekolady i pestkami granatu

Herbata z cytryną

Czwartek 15 września 2022 r.

Rosół wołowy z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem,

Ćwikła

Sok świeżo wyciskany z jabłek i ananasa z dodatkiem mango

Piątek 16 września 2022 r.

Zupa krem z czerwonej papryki z groszkiem ptysiowym

Ryba pieczona w sosie czosnkowo – koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł, mini marchewki / pomidorki koktajlowe / kukurydza

Herbata z limonką,

Koktajl – z truskawek, borówek leśnych, jogurtu greckiego, mleka i miodu

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki