

Jadłospis Od 12 września 2022 r. do 16 września 2022 r.

Poniedziałek 12 września 2022 r.

Zupa koperkowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler), zabiłona śmietaną

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella

Herbatka z cytryną

Wtorek 13 września 2022 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

Zielona sałatka – z sałaty lodowej, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym,

DESER – kisiel truskawkowy

Kompot owocowy

Środa 14 września 2022 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem + bagietka z pastą z tuńczyka i twarogu

Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, cebulką, czosnkiem, serem i ziołami prowansalskimi,

Kompot owocowy

Czwartek 15 września 2022 r.

Zupa Babuni z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, zabiłona śmietaną,

Schab wieprzowy wypiekany w sosie własnym, kaszotto z kaszy jaglanej, jęczmiennej i gryczanej

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i zieloną pietruszką,

Sok świeżo wyciskany jabłek, marchewki i arbuza

Piątek 16 września 2022 r.

Cebulowa zupa francuska

Naleśniki z serkiem waniliowym i musem z malin

Lemoniada z cytryną, miętą i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki