

JADŁOSPIS

od 12 września 2022 r. do 16 września 2022 r.

Poniedziałek 12 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,

Makaron z twarogiem,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowy z musem malinowym,

Wtorek 13 września 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Płatki owsiane na mleku

Bułeczka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem śmietanowo – jogurtowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 12 września 2022 r. do 16 września 2022 r.

Środa 14 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki owsiane na mleku
Chleb z masłem, szynką królewską, czerwoną papryką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Plaster melona kantalupa

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Naleśniki z konfiturą owocową,
Kompot z malin

Podwieczorek

DESER – Shake jogurtowo – bananowy z wiórkami gorzkiej czekolady

Czwartek 15 września 2022 r. DZIEŃ KROPKI

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Kakao z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, czarnymi oliwkami, pomidorkami koktajlowymi i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono


Obiad

Zupa krem z dyni z czerwonymi warzywami i groszkiem ptysiowym,
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Ćwikła z chrzanem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – soczek świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i pomarańczy + mini kulki serowe (mini pączki)





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 12 września 2022 r. do 16 września 2022 r.

Piątek 16 września 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,
Kotleciki mielone z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem,
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

