

## Jadłospis

**Od 5 września 2022 r. do 9 września 2022 r.**

### **Poniedziałek 5 września 2022 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą i szczypiorkiem

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem + **mus waniliowo – jogurtowy i borówki amerykańskie**

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 6 września 2022 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki całe z koperkiem

**Salatka babuni** – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, rzodkiewki, z gotowanym jajkiem, z sosem jogurtowo – chrzanowym i prażonym słonecznikiem,

Lemoniada cytrynowa z limonką i świeżą miętą

### **Środa 7 września 2022 r.**

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolką czerwoną, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, Chleb słonecznikowy

Kokardy makaronowe z twarogiem i miodem lipowym

**DESER** – jogurtowe „oreo” z borówkami, gorzką czekoladą i migdałami

Herbata z cytryną

### **Czwartek 8 września 2022 r.**

Rosół drobiowy (z kurczaka i kaczki) z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem,

**Selerowa sałatka** – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z dresingiem jogurtowo – cytrynowym,

**Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczka,**

### **Piątek 9 września 2022 r.**

Zupka pomidorowa z ryżem, zielonymi oliwkami i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) + pieczywo z masłem ziołowo – czosnkowym,

Pierogi

Kawa zbożowa z mlekiem lub kompot z wiśni (do wyboru),

**Szwedzki stół owocowy** – melon kantalupa, arbuz, gruszki, marchewki, jabłko, morela, winogrono kolorowe, śliwki węgierki,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki