

## Jadłospis Od 5 września 2022 r. do 9 września 2022 r.

### **Poniedziałek 5 września 2022 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Makaron kokardy z białym serem

**Owocowy talerz** - arbuz, gruszki, marchewki, winogrono kolorowe,

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 6 września 2022 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, czosnkiem i cebulką, ziemniaczki całe z koperkiem

**Salatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, sałaty rzymskiej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, rzodkiewki, kukurydzy i szczypiorku z sosem cytrynowo – ziołowym na bazie oliwy z oliwek

Kompot owocowy

### **Środa 7 września 2022 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

**DESER** – biszkopt z jabłkami

Herbata z cytryną

### **Czwartek 8 września 2022 r.**

Rosół drobiowy (z kurczaka i kaczki) z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Udka z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,

**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, szczypiorku, rzodkiewki z sosem jogurtowo – śmietankowym,

**Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczka,**

### **Piątek 9 września 2022 r.**

Zupka pomidorowa z ryżem i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) + pieczywo focaccia z masłem ziołowo – czosnkowym,

Kluski śląskie + marchewkowa surówka z jabłkiem

Kakao z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki