PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 sierpnia 2022 r. do 26 sierpnia 2022 r.

Poniedziałek 22 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, filetem z pieczonego indyka, świeżego ogórka i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zielenią.
Naleśniki z białym serem i musem jabłkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 23 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbatka z limonką,
Bułeczka kajzerka z masłem,
Płatki ryżowe na mleku

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Zrazy wieprzowe w sosie własnym, kaszotto jęczmienne,
Sałatka z pomidorów malinowych, szczypiorku, czerwonej cebuli i dresingu z oliwy z oliwek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Truskawkowe Love – koktajl z truskawek i jogurtu greckiego,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 sierpnia 2022 r. do 26 sierpnia 2022 r.

Środa 24 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułeczka maślana z kruszonką, masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami, kiełbasą wiejską i zieloną pietruszką,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym ze świeża bazylią,
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Podwieczorek
Nektarynka

Czwartek 25 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem + twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem, czerwoną papryką i ziarnami słonecznika,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki, zabielona śmietaną,
Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty, marchewki, szczypiorku i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – ucierane ciasto ze śliwkami + herbata z cytryną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 sierpnia 2022 r. do 26 sierpnia 2022 r.

piątek 26 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidorem koktajlowy

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną
Paluszki rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka masłowa z rzodkiewką i sosem czosnkowo – koperkowym
Woda z miętą i sokiem z cytryny

Podwieczorek
soczek owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki