

JADŁOSPIS
od 16 sierpnia 2022 r. do 19 sierpnia 2022 r.

Wtorek 16 sierpnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,
Bułeczka z kruszonką i masłem,
Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Placuszki ziemniaczane z jogurtem,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – mus owocowy

Środa 17 sierpnia 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem + szynka drobiowa, plasterki rzodkiewki, świeży ogórek, listki szpinaku baby

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieloną pietruszką,
Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy
Lemoniada z pomarańczy ze świeżą miętą

Podwieczorek

DRSER – ciasto z owocami i kruszonką (własnego wypieku)



JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2022 r. do 19 sierpnia 2022 r.

Czwartek 18 sierpnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, plastrem żółtego sera, pomidorkiem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,

Poledwiczki w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłka,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – twarożek jogurtowy (własnej roboty) ze świeżymi malinkami i listkiem mięty

Piątek 19 sierpnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Chałka z dżemem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa krem ze świeżych brokułów, białych warzyw, czosnku, cebulki z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki mielone z ryby (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszzonego ogórka, szczypiorku z sosem jogurtowo – jajecznym,

Woda z miętą i sokiem z cytryny

Podwieczorek

Jabłko



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki