PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 sierpnia 2022 r. do 19 sierpnia 2022 r.

Wtorek 16 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbatka z limonką,
Bułeczka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Filet z kurczaka w sosie warzywno – koperkowym, ziemniaki,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek z dresingiem jogurtowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z borówkami amerykańskimi,

Środa 17 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem + plasterki wiejskiej kiełbasy, kolorowe papryki, świeży ogórek, listki szpinaku baby

Drugie śniadanie
Suszone owoce (mix)

Obiad
Zupa fasolkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieloną pietruszką,
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym
Lemoniada z pomarańczy ze świeżą miętą

Podwieczorek
gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 sierpnia 2022 r. do 19 sierpnia 2022 r.

Czwartek 18 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i rodzynki

Obiad
Zupa ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,
Kotlecik mielony wieprzowo – drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Kolorowa sałatka – z sałaty lodowej, szczypiorku, pomidorków koktajlowych, rzodkiewki z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Piegowaty Shrek – koktajl z bananów, jogurtu naturalnego i szpinaku z wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 19 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożową z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z twarogu i makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Barszcz czerwony z włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, zabielony śmietaną,
Racuszki drożdżowe z jabłkami
Woda z miętą i sokiem z cytryny

Podwieczorek
Soczek owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki