PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 sierpnia 2022 r. do 5 sierpnia 2022 r.

Poniedziałek 1 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa buraczkowa z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabielana śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 2 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbatka z limonką,
Płatki jaglane z mlekiem,
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kotlecik drobiowy w sezamowej panierce (wypiekany w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Zielona sałatka z sosem jogurtowo – śmietankowym i zielenią,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka truskawkowa z bitą smietaną, prażonymi płatkami migdałowymi i wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 sierpnia 2022 r. do 5 sierpnia 2022 r.

Środa 3 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką z indyka, kolorową papryką i listkami roszponki

Drugie śniadanie
Winogrono białe i fioletowe

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką i koperkiem
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Podwieczorek
Brzoskwinia

Czwartek 4 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem + pasta z twarogu z rzodkiewką, szczypiorkiem i prażonymi ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie
Morela

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki młode z koperkiem
Surówka z białej kapusty, marchewki, czerwonej cebulki, jabłka i szczypiorku z dresingiem jogurtowo – cytrynowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – bananowo – jogurtowy koktajl + mini paczki serowe

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 sierpnia 2022 r. do 5 sierpnia 2022 r.

piątek 5 sierpnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka kajzerka z powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupka ze świeżego kalafiora z włoszczyzną i koperkiem
Kotleciki z dorsza wypiekane w piecu, ziemniaki,
Sałatka z pomidorów malinowych, rukoli ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot porzeczkowy

Podwieczorek
Mus owocowy + nektarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki