

## JADŁOSPIS

od 25 lipca 2022 r. do 29 lipca 2022 r.

### Poniedziałek 25 lipca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, szynką wieprzową, sałatą lodową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka

#### **Obiad**

Zupa solferino z ziemniakami, włoszczyzną, passatą pomidorową, czosnkiem, zabieleną śmietanką

Naleśniki z dżemem

Woda z miętą

#### **Podwieczorek**

DESER – koktajl bananowo jogurtowy z wanilią i listkiem mięty

### Wtorek 26 lipca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi,

Bułeczka kajzerka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska

#### **Obiad**

Rosół z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotleciki drobiowe z pieczarkami (zapiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka ze świeżej kapusty z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Woda z miętą i limonką,

#### **Podwieczorek**

Nektaryna



## JADŁOSPIS

od 25 lipca 2022 r. do 29 lipca 2022 r.

### Środa 27 lipca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb ziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym, czerwoną papryką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Mus przecierowy z owoców (własnej roboty) – z brzoskwiń, pomarańczy i bananów

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z mięsem, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką, majerankiem i szczypiorkiem,  
Makaron z białym serem,  
Kompot z jabłek

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Czwartek 28 lipca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem owocowym,  
Mleko  
Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą

#### **Drugie śniadanie**


Jabłko

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem, czosnkiem i cebulką  
Zraziki wieprzowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy gryczanej  
Ćwikła  
Lemoniada cytrusowa z plasterkiem cytryny, limonki, miodem i miętą

#### **Podwieczorek**

DESER – galaretkę truskawkową z bitą śmietaną, świeżymi malinkami i wiórkami gorzkiej czekolady





## **JADŁOSPIS**

### **od 25 lipca 2022 r. do 29 lipca 2022 r.**

#### **Piątek 29 lipca 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa INKA

Bułka grahamka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, rzodkiewką i listkiem  
roszponki

##### **Drugie śniadanie**

Wafelek ryżowy

##### **Obiad**

Zupa owocowa (z czerwonych owoców – wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona) z groszkiem  
ptysiowym,

Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa surówka z jabłkiem i ananasm

Woda z miętą,

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

