

JADŁOSPIS

od 11 lipca 2022 r. do 15 lipca 2022 r.

Poniedziałek 11 lipca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewki do chrupania

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel owocowy,

Wtorek 12 lipca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi,
Bułka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 11 lipca 2022 r. do 15 lipca 2022 r.

Środa 13 lipca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, czerwoną i żółtą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Ryż z musem z jabłek z cynamonem,
Kompot porzeczkowy

Podwieczorek

Owsiane ciasteczko

Czwartek 14 lipca 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, zieloną sałatą i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kotleciki mielone wieprzowe w sosie własnym, kaszotto gryczane
Sałatka z buraczków i jabłek ze szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z marchewki i jabłek,



JADŁOSPIS

od 11 lipca 2022 r. do 15 lipca 2022 r.

Piątek 15 lipca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Pieczeń z ryby, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszzonego ogórka, jajka z sosem czosnkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

