

## JADŁOSPIS

od 27 czerwca 2022 r. do 1 lipca 2022 r.

### Poniedziałek 27 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, połówką drobiową i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Truskawki

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką i czosnkiem, zabelona śmietanką  
Makaron w sosie mięsno – warzywnym z cukinią i czerwoną papryką,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Brzoskwinia

### Wtorek 28 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym,

#### **Drugie śniadanie**


Plaster arbuza

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w picu), ziemniaki z koperkiem  
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – soczek owocowo – warzywny świeżo wyciskany z jablek, pomarańczy i marchewki,



## JADŁOSPIS

od 27 czerwca 2022 r. do 1 lipca 2022 r.

### Środa 29 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb z masłem, szynką wieprzową i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z włoszczyzną i zieleniną  
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot porzeczkowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 30 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem  
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem  
Bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, mini marchewki  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kisiel owocowy z jabłuszkami,





## JADŁOSPIS

### od 27 czerwca 2022 r. do 1 lipca 2022 r.

#### Piątek 1 lipca 2022 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Bułeczka kielecka z masłem, pasta z makreli w pomidorach i kolorową papryką

##### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

##### **Obiad**

Krupnik gryczany z ziemniakami, mięsem drobiowym, włoszczyzną i szczypiorkiem  
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki gotowane na parz,  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

