

JADŁOSPIS

od 27 czerwca 2022 r. do 30 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 27 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym,
Płatki jaglane z mlekiem i żurawina,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i mussem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 28 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i sałata masłową,

Drugie śniadanie

Rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa porowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie pomidorowym z makaronem,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – malinowy z jogurtem naturalnym,



JADŁOSPIS

od 27 czerwca 2022 r. do 30 czerwca 2022 r.

Środa 29 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Kopytka z masłem,
Kompot porzeczkowy

Podwieczorek

DESER – jogurtowy deserek ze świeżymi truskawkami,

Czwartek 30 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa rosółowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki młode z koperkiem
Świeży kalafior gotowany na parze,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki