

Jadłospis

Od 20 czerwca 2022 r. do 23 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 20 czerwca 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z marchewką, pietruszką, porem i koperkiem

Risotto z ryżu Basmati z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym

Kolorowa sałatka – z roszponki, sałaty lodowej, suszonych pomidorów, serka mozzarella (mini kulki), pomidorków koktajlowych, z bazylią i sosem z musztardą z ziarnami gorczycy

Lemoniada z cytryną, miętą i lodem

Wtorek 21 czerwca 2022 r.

Barszczyk czerwony z koperkiem

Pierogi – ukraińskie z duszoną cebulką lub pierogi z truskawkami i straciatella waniliowa

Kakao z mlekiem / Kompot z rabarbaru

Środa 22 czerwca 2022 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, swojską kiełbasą, suszoną śliwką, cebulką, czosnkiem i pomidorami + bułeczki (kajzerka i marchewkowa – do wyboru)

Owocowy talerz – czereśnie, arbuz, gruszka

Herbata z miętą

Czwartek 23 czerwca 2022 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, zielonym groszkiem i włoszczyzną,

Makaron z twarogiem,

Herbata z miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

