

## **Jadłospis**

### **Od 20 czerwca 2022 r. do 22 czerwca 2022 r.**

#### **Poniedziałek 20 czerwca 2022 r.**

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem  
Zapiekanka makaronowa z szynką, brokułem i śmietaną,

#### **Czereśnie**

Lemoniada z cytryną, limonką, świeżą miętą i lodem

#### **Wtorek 21 czerwca 2022 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem  
Udko pieczone w ziołach, młode ziemniaczki z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot z rabarbaru

#### **Środa 22 czerwca 2022 r.**

Zupa jarzynowa z kalafiem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, ziemniakami,  
marchewką, pietruszką, porem i koperkiem

Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

#### **Zbożowy batonik z suszonymi owocami i bakaliami,**

Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

