

JADŁOSPIS

od 20 czerwca 2022 r. do 24 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 20 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, zielonym ogórkiem wiejską kielbasą i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszczyk czerwony z ziemniakami, warzywami i koperkiem, zabieleny śmietaną

Naleśniki szpinakowe z białym serem i musem jabłkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe chrupsy – suszone jabłuszko

Wtorek 21 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,

Płatki kukurydziane na mleku

Bułka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa fasolkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Gulasz z szynki z pieczoną czerwoną papryką, kaszotto jęczmienne,

Salatka z pomidorków malinowych, kiszzonego ogórka i szczypiorku z oliwą z oliwek

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel wisniowy + ciasteczko owsiane z żurawiną



JADŁOSPIS

od 20 czerwca 2022 r. do 24 czerwca 2022 r.

Środa 22 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem,
Rogal z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa koperkowa z włoszczyzną i zieleniną
Łazanki z białą i kiszoną kapustą, mięsem drobiowym, czosnkiem i cebulką
Kompot porzeczkowy

Podwieczorek

DESER – koktajl „Różowej Pantery” z jogurtu greckiego i świeżych truskawek

Czwartek 23 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb graham z masłem + twaróg z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem, ziarnami słonecznika i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
kotlecik z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 20 czerwca 2022 r. do 24 czerwca 2022 r.

Piątek 24 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb zwykły z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, płatki migdałowe, żurawina

Obiad

Zupka grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

