

## JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

### Poniedziałek 13 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, kielbasą krakowską, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i jabłuszko

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z warzywami

Zapiekanka makaronowa z brokułami, żółtym serem i śmietaną

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek ze świeżymi truskawkami,

### Wtorek 14 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną,

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi

Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Barszczyk czerwony z ziemniakami,

Pulpeciki wieprzowe w sosie pieczarkowym z kaszotto z kaszy gryczanej

Surówka z młodej kapusty z marchewką, czerwoną cebulką, jabłkiem i szczypiorkiem,

Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

### Środa 15 czerwca 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym, listkami rukoli i czarnymi oliwkami,

#### Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

#### Obiad

Zupka krem ze szpinaku i białych warzyw z groszkiem ptysiowym  
Pierogi ruskie z masłem,  
Kompot malinowy

#### Podwieczorek

DESER – budyn śmietankowy z nasion chia z musem z mango

### Piątek 17 czerwca 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata owocowa  
Mleko  
Bułeczka pszenna z masłem,

#### Drugie śniadanie

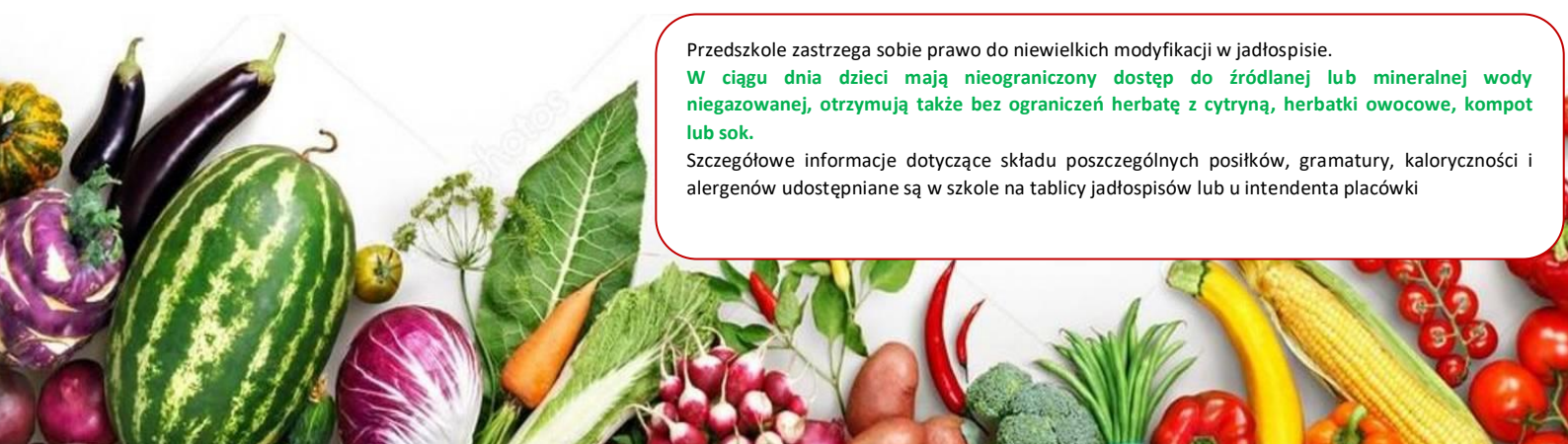
½ gruszki

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką, majerankiem  
I zieloną pietruszką  
Makaron penne z prażonymi jabłkami i cynamonem,  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Soczek owocowy (marchewka, bananay, jabłka)



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki