

## JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

### Poniedziałek 13 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, wędlina z indyka, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Melon

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,  
Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Wtorek 14 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną,  
Kakao z mlekiem  
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**


Bakaliowa przekąska – rodzyнки, suszona żurawina, ziarna słonecznika

#### **Obiad**

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Nuggetsy z kurczaka z kurczaka (pieczone w piecu) ziemniaki młode z koperkiem,  
Surówka z pora, jabłek i szczypiorku  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – smoothie z mango, arbuza i ananasa



## JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

### Środa 15 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb razowy z masłem, pastą z makreli w pomidorach i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, zielonym groszkiem, fasolką czerwoną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i koperkiem  
Ryż z jabłkami i cynamonem,  
Kompot malinowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Piątek 17 czerwca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Bułka z masłem i dżemem truskawkowym,

#### **Drugie śniadanie**


Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabilona śmietaną,  
Kolorowy makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

chrupsy owocowe – suszone owoce



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki