

Jadłospis

Od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 13 czerwca 2022 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, selerem, porem i czosnkiem

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella

Kompot malinowy

Małe co nieco - owocowy deser z banana, mandarynek, kolorowego winogrono, czereśni, mango, kiwi z jogurtem malinowym

Wtorek 14 czerwca 2022 r.

Zupa marchewkowa z pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem

Kotleciki drobiowe (z indyka i kurczaka), ziemniaki młode z koperkiem,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kiszzonego ogórka, kukurydzy, jajek, czerwonej cebulki z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Sok świeżo wyciskany - z jabłek, gruszek i buraczka

Środa 15 czerwca 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Płatki jaglano – ryżowe z prażonymi jabłkami lub jogurtem z borówek

DESER – ciasto pełnoziarniste z rabarbarem i lemon curd

Herbata z miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

