

JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 13 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Bułeczka kielecka z masłem,
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Racuchy drożdżowe z musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 14 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, kolorową papryką i listkami szpinaku baby

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, suszona żurawina,

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki młode z koperkiem,
Kiszony ogórek,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – arbuzowa pizza – z kolorowym winogronem, borówką amerykańską,
kiwi, kawałkami gruszki i śmietanką,

JADŁOSPIS

od 13 czerwca 2022 r. do 17 czerwca 2022 r.

Środa 15 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła i kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i szczypiorkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – świeże truskawki z jogurtem greckim,

Piątek 17 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Chleb zwykły z masłem, pasta jajeczno – chrzanowa ze szczypiorkiem i pomidorek koktajlowy,

Drugie śniadanie

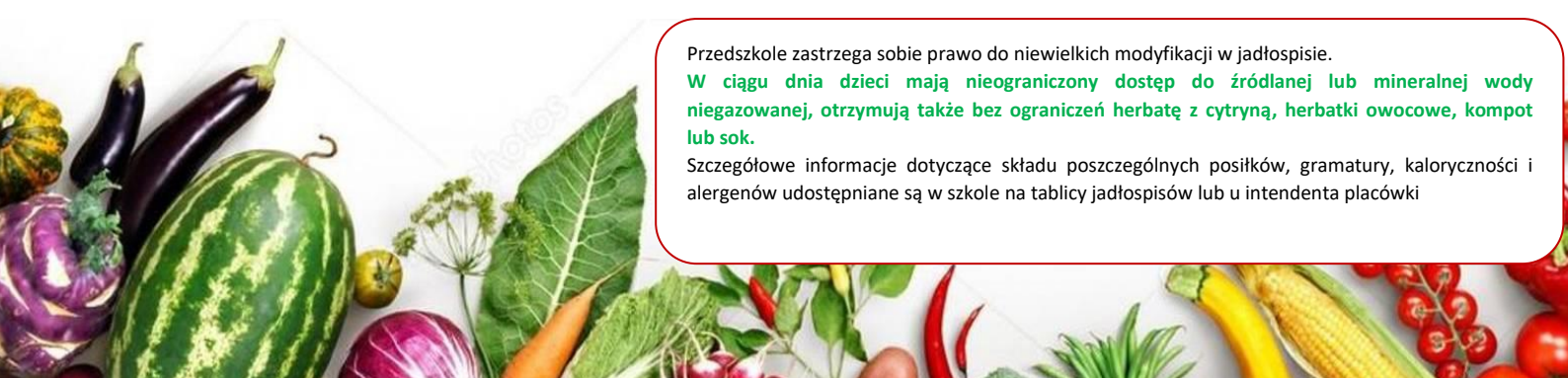
½ gruszki

Obiad

Zupa z groszku łupanego z makaronem, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką, majerankiem i mięsem z łopatki wieprzowej,
kotleczki z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,
marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

soczek owocowy (marchewka, bananay, jabłka)



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki