

Jadłospis

Od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 6 czerwca 2022 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo pełnoziarniste i bazyliowe masło

Placuszki z cukinii i ziemniaków z twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem lub tzatziki

Herbata z cytryną

Owocowy stół – jabłko lub gruszka (do wyboru)

Wtorek 7 czerwca 2022 r.

Rosół z kurczaka z makaronem muszelkowym, marchewką, pietruszką, selerem, porem i lubczykiem

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, włoszczyzną i szczypiorkiem + kaszotto z kaszy jęczmiennej, gryczanej białej, jaglanej

Lemoniada z cytryną i miętą,

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem

Różowy koktajl - z jogurtu, mleka i malin z miodem

Środa 8 czerwca 2022 r.

Zupa z botwinki z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,

Makaron kokardy z twarogiem i musem gruszkowo – jabłkowym,

DESER – galaretką truskawkową z beż i świeżymi truskawkami

Czwartek 9 czerwca 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Pieczone pałeczki z kurczaka w marynacie curry z pomidorową passatą i czosnkiem, młode ziemniaczki z koperkiem,

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, listków szpinaku baby, czerwonej cebulki, rzodkiewki z sosem jogurtowo – chrzanowo - jajecznym

Sok przecierowy z jabłek

Piątek 10 czerwca 2022 r.

Zupa koperkowa z klopsikami z dorsza, ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i czosnkiem

Ryż na mleku z jogurtem i świeżymi truskawkami

Kompot owocowy

Plaster arbuza



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki