

JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 6 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kielbasa żywiecka, sałatka zieloną i rzodkiewka,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa wiosenna z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, porem, selerem, włoszczyzna i zielona pietruszka,
Łazanki z kapustą kiszoną, cebulka i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kasza manna na mleku z musem truskawkowym,

Wtorek 7 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Bułka pszenna z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kotleciki z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Środa 8 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb z masłem, szynka wiejską, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami
Racuszki drożdżowe z jabłkami
Kompot porzeczkowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny – z marchewki, jabłek, pomarańczy + wafelek ryżowy

Czwartek 9 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, białym serkiem, szczypiorkiem, żółta papryką i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kotleciki wieprzowe mielone (pieczone w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, listków szpinaku baby, czerwonej cebulki, rzodkiewki z sosem jogurtowo - chrzanowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus jabłkowo – bananowy + ptysiowe ciasteczko



JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Piątek 10 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa INKA

Chleb wieloziarnisty z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidorem malinowym, czerwona papryka i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Rogalik z marmoladą

Obiad

Zupa z kaszą manna, włoszczyzna i zieloną pietruszką,

Kotleciki z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Lodowa sałatka z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek waniliowy

