

JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 6 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, sałata masłowa i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabluszek (ćwiartka)

Obiad

Zupa buraczkowa z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Risotto z sosem pomidorowym, mięsem wieprzowym i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 7 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z limonką,
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem,

Drugie śniadanie


Plaster arbuza

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kotlecik mielony drobiowo – wieprzowy, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z wisnienkami,



JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Środa 8 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb graham z masłem, kiełbasą szynkową, rzodkiewką i listkami rozszonki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka Babuni z zielonym groszkiem, fasolka szparagową zieloną i żółtą, brukselką, kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną,
Makaron z jogurtem greckim i świeżymi truskawkami,
Kompot malinowy

Podwieczorek

Drożdżówka z serem + herbata z cytryną

Czwartek 9 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, szynką z indyka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki, orzechy włoskie

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki młode z koperkiem,
Sałatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi i sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gumisiowy koktajl - z truskawek, borówek i jogurtu greckiego



JADŁOSPIS

od 6 czerwca 2022 r. do 10 czerwca 2022 r.

Piątek 10 czerwca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa INKA

Chleb wieloziarnisty z pasta z makreli w sosie pomidorowym, zielonymi oliwkami, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z włoszczyzną i zieleniną, zabelona śmietaną

Pierogi ukraińskie z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

