

Jadłospis

Od 30 maja 2022 r. do 3 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 30 maja 2022 r.

Zupa wiosenna z zielonym groszkiem, brokułem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,
Tagliatelle z pesto bazyliowo – słonecznikowym, pomidorkami koktajlowymi i parmezanem,
Herbata z cytryną

Koktajl wielowocowy – z truskawek, wiśni, jagód leśnych z mlekiem i miodem

Wtorek 31 maja 2022 r.

Zupa kartoflana z czosnkiem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i lubczykiem
Hreczanyki podkarpackie z mięsa wołowo - wieprzowego, kaszy gryczanej, cebulki i czosnku niedźwiedziego zapiekane w sosie musztardowym

Surówka z młodej kapusty – z ogórkiem szklarniowym, marchewką, czerwona cebulka, szczypiorkiem i sosem cytrynowym

Herbata z sokiem malinowym

Środa 1 czerwca 2022 r.

Chłopski garnek z białą kapustą, wiejską kielbasą, czerwona i zielona papryka, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, pomidorami i przyprawami (*majeranek, kolendra, papryka słodka i ostra, bazylia, tymianek kminek, gałka muszkatołowa, sól, pieprz*) + bułeczka ziarnista z ziołowym masłem

NIESPODZIANKA – 🍦

Herbata z cytryną

Czwartek 2 czerwca 2022 r.

Zupa z makaronem orzo, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Eskalopki z kurczaka duszone w suszonych pomidorach ze szpinakiem, czosnkiem i szczypiorkiem, młode ziemniaczki z koperkiem,

Dodatki do obiadu – kiszony ogórek / pomidory malinowe z ogórkiem, szczypiorkiem, cebulką i sosem śmietanowym z pieprzem/ kukurydza

Sok przecierowy z jabłek

Piątek 3 czerwca 2022 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Chleb graham, chleb mieszany

Pierogi

Kompot owocowy / Kawa zbożowa

Małe co nieco – świeże truskawki, ananas, brzoskwinie, mandarynki, gruszki, pomelo

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki