

Jadłospis

Od 30 maja 2022 r. do 3 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 30 maja 2022 r.

Zupa wiosenna z zielonym groszkiem, brokułem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami żółtego sera

Herbata z cytryną

Owocowy talerz – gruszka, pomarańcza, jabłko

Wtorek 31 maja 2022 r.

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i lubczykiem

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Kompot z jabłek

Środa 1 czerwca 2022 r.

Barszcz czerwony z wiejską kiełbasą, ziemniakami, jajkiem i koperkiem,

Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem waniliowym,

Lemoniada z cytryną, limonką i miętą

Czwartek 2 czerwca 2022 r.

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, warzywami i makaronem penne

DESER – truskawki z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Sok z jabłek, gruszek i ananasa

Piątek 3 czerwca 2022 r.

Zupa francuska z groszkiem ptysiowym

Kotleciki z ryby, ziemniaki ze szczypiorkiem

Mizeria z cebulką i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

