PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 maja 2022 r. do 3 czerwca 2022 r.

Poniedziałek 30 maja 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym
Zupka mleczna zacierkowa

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania

Obiad
Żurek ze swojską kiełbasą, jajkiem i ziemniakami,
Racuszki drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 31 maja 2022 r.

Śniadanie
Herbatka owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Winogrono białe

Obiad
Zupka z pora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i natką
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie z pomidorów z makaronem świderkowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – wawrzywny (jabłka, babany, marchewki, truskawki)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 maja 2022 r. do 3 czerwca 2022 r.

Środa 1 czerwca 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i listkami zielonej sałaty

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego z kolorowa papryka, kiszonym ogórkiem, ziemiankami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,
Kopytka + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot malinowy

Podwieczorek
DESER – muffinki czekoladowe (własnego wypieku) + soczek owocowy

Czwartek 2 czerwca 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem koperkowym, prażonymi ziarnami słonecznika i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem
Surówka marchewkowa z ananasem, jabłkiem i jogurtem greckim,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Koktajl truskawkowo – jogurtowy z biszkopcikiem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 maja 2022 r. do 3 czerwca 2022 r.

Piątek 3 czerwca 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w pomidorach, kolorową papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupka fasolkowa z makaronem, włoszczyzną i szczypiorkiem
Kotleciki z jajka (pieczone w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, natki z dresingiem z oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki