

JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

Poniedziałek 23 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką i zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,
Kolorowy makaron z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 24 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko,
Bułeczka z kruszonką, masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki młode z koperkiem,
Kolorowa fasolka szparagowa (gotowana na parze)
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Kanapeczki – z bułki kajzerki z masłem, żółtym serem, listkami rozspanki i pomidorkami
koktajlowymi + herbata z cytryną

JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

Środa 25 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, pomidorem malinowym i wędliną z indyka

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi mini klopsikami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,
Ryż z musem jabłkowo – cynamonowym i wanilią
Kompot malinowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 26 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułka z masłem, twarożkiem koperkowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
kielbaski rumuńskie z czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem,
Młoda kapusta duszona z koperkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - smoothie z ananasa i kiwi



JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

Piątek 27 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Pierogi ruskie + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

