

## Jadłospis

**Od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.**

### **Poniedziałek 23 maja 2022 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Kolorowe naleśniki (różowe, żółte) z owocami - **pomarańcza, kiwi, arbuz, truskawki, mus jogurtowy z jagodami leśnymi**  
Herbata z cytryną

### **Wtorek 24 maja 2022 r.**

*test ósmoklasistów*

### **Środa 25 maja 2022 r.**

*test ósmoklasistów*

### **Czwartek 26 maja 2022 r.**

*test ósmoklasistów*

### **Piątek 27 maja 2022 r.**

Zupka z kaszą manną i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, czosnek)

Ryba pieczona w sosie koperkowo – czosnkowym z kurkumą, ziemniaki z cebulką

**Dodatki do obiadu** – zapiekany kalafior (w jajku, śmietanie i bułce tartej) – „**karafioły galicyjskie**” / mini marcheweczki

**Kisiel z mango** z owocami i biszkopcikiem,

**Kompot ze śliwek, leśnych jagód i malin**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki