

## JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

### Poniedziałek 23 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, swojską kielbasą, pomidorem malinowym,  
zieloną sałatką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Ćwiartki jabłka

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem,  
czosnkiem, cebulką i majerankiem,  
Makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Smoothie z arbuza, banana i ananasa + biszkopcik

### Wtorek 24 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Zupka mleczna z tartym ciastem  
Bułeczka grahamka z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem śmietanowo – jogurtowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

### Środa 25 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, szynką – kurczak gotowany, listkami rukoli, rzodkiewką i pomidorkiem koktajlowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Zupka wiosenna ze świeżym kalafiolem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,

Risotto z mięsem drobiowym i warzywami + sos pomidorowo – zielony

Kompot malinowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kisiel z czerwonym owoców + ciasteczko ptysiowe

### Czwartek 26 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, gotowanym jajkiem, kolorową papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Kotlet schabowy (pieczony w picu), ziemniaczki młode ze szczypiorkiem,

Młoda kapusta duszona z koperkiem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – koktajl z jogurtu naturalnego i świeżych truskawek

## **JADŁOSPIS**

### **od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.**

#### **Piątek 27 maja 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Mleko  
Chałka z masłem,

##### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

##### **Obiad**

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, białą fasolką, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką i czosnkiem,  
Kotleciki mielone z ryby, ryż brązowy ze szczypiorkiem,  
Marchewkowa surówka z ananasem i jabłkiem  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

jabłko,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

