

## **JADŁOSPIS**

**od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.**

### **Poniedziałek 23 maja 2022 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, wiejską kielbasą, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i kolorowa papryka

#### **Obiad**

Barszczyk czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,  
Naleśniki szpinakowe z białym serem i musem truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### **Wtorek 24 maja 2022 r.**

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Mleko,  
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**


½ banana

#### **Obiad**

Zupka z fasoli szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Gulasz z szynki z pieczoną papryką, kaszotto jęczmienne  
Sałatka z pomidorów malinowym, kiszzonego ogórka i szczypiorku  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – uciране ciasto z rabarborem (własnego wypieku) + herbatka z cytryną



## JADŁOSPIS

od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

### Środa 25 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao  
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,  
Łazanki z białą i kiszoną kapustą z mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,  
Kompot malinowy

#### **Podwieczorek**

Kanapeczki z chleba pytowego z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, pomidorkiem  
koktajlowym i listkami roszponki + herbatka z limonką,

### Czwartek 26 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, żółtym serem, kolorową papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**


½ jabłka

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
kotleciki z indyka (mielone, pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką owocową z bitą śmietaną i kolorowym winogronem,



## JADŁOSPIS

### od 23 maja 2022 r. do 27 maja 2022 r.

#### Piątek 27 maja 2022 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, płatki migdałowe, ziarna słonecznika

##### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Paluszki z ryby (pieczone w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,

Marchewka duszona z zielonym groszkiem,

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mus owocowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

