

JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Poniedziałek 16 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, połówką drobiową, ogórkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler),
cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem
Kaszotto gryczano – jęczmienne z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 17 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Rogal z masłem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka jarzynowa ze świeżego kalafiora, brokuła, z fasolką szparagową, zielonym groszkiem,
marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki młode z koperkiem,
Sałatka Caprese – z pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka w zalewie), rukoli, sałaty
lodowej z sosem ziołowym z oliwy z oliwek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Deser – kisiel z wiśni z jabłkiem,



JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Środa 18 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,
Naleśniki z dżemem truskawkowym,
Kompot malinowy

Podwieczorek

Chrupsy owocowe (suszone owoce, chips)

Czwartek 19 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, pastą serowo – jajeczną i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Melon i kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kotlecik mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowanych na parze (kalafior, brokuł, mini marchewki)
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - smoothie z arbuza, truskawek, mango + biszkopczik



JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Piątek 20 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa kalafiorowa z warzywami i zieloną pietruszką,
Kotleciki z ryby (miruna, pieczone w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i jogurtu
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy przecierowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

