

## Jadłospis

Od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

### Poniedziałek 16 maja 2022 r.

Zupa podkarpacka Szabaga (z młodej kapusty, śmietanki słodkiej, koperku z chrupiącymi skwarkami) podawana z proziakami (własnej roboty)

Ryż Basmati z truskawkami, **straciatellą z gorzką czekoladą i miętą + świeże truskawki**

Herbata z cytryną

### Wtorek 17 maja 2022 r.

Zupka z kalafiolem, zielonym groszkiem, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, czosnek) i kaszą pęczak

Kurczak zapiekany w warzywach i przyprawach gyros, ziemniaki całe ze szczypiorkiem,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, sera feta, prażonego słonecznika z sosem jogurtowo – chrzanowym,

**Lemoniada** z miodem, sokiem z cytryny i miętą

### Środa 18 maja 2022 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, kolorowa papryką, kiszonym ogórkiem, zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleciną, chleb pełnoziarnisty

Makaron z twarogiem i prażonymi gruszkami

**Różowy koktajl** z wiśni, bananów i maślanki z miodem

Herbata z sokiem malinowym

### Czwartek 19 maja 2022 r.

Zupka z kaczki makaronem muszelkowym z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

**Dodatki do obiadu** – ćwikła z chrzanem / fasolki szparagowe kolorowe

**Owocowy stół** – jabłko, gruszka, arbuz, ananas, melon, mandarynki, marchewki

Kompot ze śliwek,

### Piątek 20 maja 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,

Pierogi ruskie z cebulką

Kakao / Herbata z limonką

**DESER** – waniliowe muffinki z jagodami i mussem mandarynkowym

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki