

## Jadłospis

**Od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.**

### **Poniedziałek 16 maja 2022 r.**

Zupa fasolowa z pieczoną poledwicą, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Ryż Basmati z truskawkami i jogurtem

Arbuz

Herbata z cytryną

### **Wtorek 17 maja 2022 r.**

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, czosnek) i zieloną pietruszką,

Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki całe ze szczypiorkiem,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, sera feta, prażonego słonecznika z sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot ze śliwek, jabłek i gruszek

### **Środa 18 maja 2022 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemiankami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną, chleb pełnoziarnisty

Lazania z mięsem wieprzowym, pomidorami, cebulką, żółtym serem i ziołami,

Kompot z czerwonych owoców

### **Czwartek 19 maja 2022 r.**

Zupka z kalafiolem, zielonym groszkiem, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, czosnek)

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

**Surówka z kapusty pekińskiej** – z marchewką, czerwoną cebulką, szczypiorkiem, jabłkiem i sosem śmietanowo – jogurtowym,

**DESER** – kisiel truskawkowy

**Lemoniada** z miodem, sokiem z cytryny i miętą

### **Piątek 20 maja 2022 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Naleśniki z białym serem, sosem czekoladowym (własnej roboty) + plaster pomarańczy

Herbata z limonką

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki