

## JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

### Poniedziałek 16 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą, szczypiorkiem i pomidorkiem koktajlowym,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną, ziemniakami, koperkiem, zabelona śmietaną,  
Makaron penne z pieczarkami i bazyliowym pesto  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Sałatka owocowa z rodzynkami

### Wtorek 17 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym  
Bułeczka pszenna z masłem,  
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Żur z jajkiem i ziemniakami  
Gulasz wieprzowy z cebulką, czosnkiem i czerwoną papryką, kaszotto z kaszy gryczanej  
Sałatka z buraczków, jabłek, czerwonej cebulki i oliwy z oliwek,  
Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

## JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

### Środa 18 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, szynką królewską, czerwoną papryką, listkami roszponki i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Krem z brokułów i białych warzyw z groszkiem ptysiowym,  
Placuszki ziemniaczane z gotowanych ziemniaków  
Kompot malinowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – twarożek waniliowy z melonem i borówką amerykańską,

### Czwartek 19 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem, listkami rukoli i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Kotlet drobiowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka Caprese – z pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka w zalewie), rukoli, sałaty lodowej z sosem ziołowym z oliwy z oliwek  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus z jabłek i bananów



## **JADŁOSPIS**

### **od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.**

#### **Piątek 20 maja 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, sałatką lodową, rzodkiewką i pomidorem malinowym,

##### **Drugie śniadanie**

Owsiane ciasteczko + sok owocowy

##### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Mini pierożki na słodki (z twarogiem) + świeże truskawki ze śmietaną,

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

