

JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Poniedziałek 16 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie

½ szklanki soku świeżo wyciskanego z jabłek i marchewki

Obiad

Zupka buraczkowa z mięsem wieprzowym, włoszczyzną, ziemniakami, koperkiem, zabieloną śmietaną,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 17 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Owsianka na mleku z suszonymi owocami, żurawiną i rodzynkami
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie


Mandarynki

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy jęczmiennej, gryczanej i jaglanej
Fasolka szparagowa gotowana na parze (zielona i żółta)
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Shake – z mleka, bananów i wanilii



JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Środa 18 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, kolorowa papryką, kiszonym ogórkiem, zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + sos jogurtowy
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców (wiśnie, truskawki, czerwona porzeczka) + biszkopcik

Czwartek 19 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą chrzanowo – jajeczną, szczypiorkiem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem,
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Selerowa surówka ze świeżego selera, jabłek, rodzynek i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 16 maja 2022 r. do 20 maja 2022 r.

Piątek 20 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, twarożkiem koperkowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowe plasterki (mix różnych owoców)

Obiad

Zupa grysikowa z warzywami i zieloną pietruszką,
Kotleciki z ryby (miruna, pieczone w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka Caprese – z pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka w zalewie), rukoli, sałaty lodowej z sosem ziołowym z oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

