

Jadłospis

Od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

Poniedziałek 9 maja 2022 r.

Kwaśnica z pieczoną poledwiczką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną, chleb pełnoziarnisty

Makaron z białym serem

Owocowy talerz – plaster arbuza, jabłko i pomarańcza

Herbata z limonką

Wtorek 10 maja 2022 r.

Zupka pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlet drobiowy mielony (wypiekany w picu), ziemniaki całe ze szczypiorkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy

Środa 11 maja 2022 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzna i zielenina,

Pierogi ukraińskie z omastą,

Herbata z cytryną

Czwartek 12 maja 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Schab pieczony w sosie własnym, kaszotto jęczmienne,

Salatka lodowa – z pomidorem, ogórkiem, szczypiorkiem i sosem ziołowym,

Kompot owocowy

Piątek 13 maja 2022 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolką szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, chleb słonecznikowy

Kluski śląskie + surówka z marchewki, jabłek i brzoskwiń.

Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak