

## Jadłospis

Od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

### Poniedziałek 9 maja 2022 r.

Kwaśnica z pieczoną poledwiczką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną, chleb pełnoziarnisty

Płatki jaglane na mleku z prażonymi jabłkami, cynamonem i świeżą miętą + **borówki amerykańskie i arbuz**

Herbata z limonką

### Wtorek 10 maja 2022 r.

Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki całe ze szczypiorkiem,

**Kolorowa sałatka** – z sałaty masłowej, lodowej, ze świeżym ogórkiem, pomidorem malinowym, różyczkami brokuła, jajkiem, prażonym słonecznikiem i pestkami granatu + sos z oliwy z oliwek, czosnku, koperku i soku z cytryny

**Lemoniada** z miodem, sokiem z cytryny i miętą

### Środa 11 maja 2022 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, seler), pomidorami, cebulką i czosnkiem + bułeczki – grahamka i słonecznikowa (do wyboru)

**Owoce w pucharku z jogurtem waniliowym (winogrono zielone i żółte, kiwi, pomarańcza, melon, jabłko, mango)**

Herbata z sokiem malinowym

### Czwartek 12 maja 2022 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

**Kapusta duszona** – z młodej kapusty, koperku i śmietany

**Sok z jabłek, pomarańczy, marchewki i buraczka**

### Piątek 13 maja 2022 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolką szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, chleb słonecznikowy + hummus z fasoli, cebulki, jabłek i suszonych sliwek

Jajko sadzone ze szczypiorkiem (z pieca), ziemniaki z cebulką,

**Dodatki do obiadu** – mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem / pomidory malinowe z bazylią

**DESER** – bananowo – truskawkowa fantazja z jogurtem, prażonymi migdałami, gorzką czekoladą i bezą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki