

## JADŁOSPIS

od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

### Poniedziałek 9 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką, zieloną sałatką i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupka wiosenna z kalafiozem, brokułem, fasolką szparagowa, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Płatki ryżowe gotowane na mleku z mussem truskawkowym,

### Wtorek 10 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym  
Zupka mleczna z kaszą jaglaną  
Bułeczka pszenna z masłem i konfitura z wiśni

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Rosół z kurczaka z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,  
Kotleciki drobiowe (pieczone w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kapusty pekińskiej z czerwoną papryką, kukurydza, ogórkiem, czosnkiem i jogurtem naturalnym,  
Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza



## JADŁOSPIS

od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

### Środa 11 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, szynką wiejską, pomidorem malinowym i listkami rozszonki

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Bananowy Shake – z jogurtu naturalnego, bananów z ptysiowym ciasteczkami,

### Czwartek 12 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, pomidorkiem koktajlowym, czarnymi oliwkami i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Zielona sałatka - z sałaty masłowej, szczypiorku, jajek, rzodkiewki, koperku z sosem jogurtowo - śmietankowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kisiel owocowy z jabłkiem,



## **JADŁOSPIS**

### **od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.**

#### **Piątek 13 maja 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Mleko  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

##### **Drugie śniadanie**

Mini kulki serowe

##### **Obiad**

Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Kotleciki z miruny z warzywami (pieczone w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym,  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

