

JADŁOSPIS

od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

Poniedziałek 9 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką drobiową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Żurek z kiełbasa wiejską, jajkiem i ziemniakami,
Naleśniki z dżemem truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 10 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Płatki ryżowe gotowane na mleku
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i listkami szpinaku baby

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad

Fasolatta z ziemniakami, włoszczyzną i lubczykiem
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto jęczmienne,
Sałatka z buraczków, jabłek i cebulki
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Owocowy talerz (do wyboru) – winogrono białe, kaki, kiwi, ananas,



JADŁOSPIS

od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

Środa 11 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kiełbasa szynkowa, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – piernikowe babeczki (własnego wypieku) + herbata z cytryna i miętą

Czwartek 12 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, ziaren słonecznika, rzodkiewki i szczypiorku

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagowa, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Kotlecik drobiowy (pieczony w picu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka - z sałaty masłowej, szczypiorku, koperku z sosem jogurtowo - śmietankowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 9 maja 2022 r. do 13 maja 2022 r.

Piątek 13 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

