

## JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

### Poniedziałek 2 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Wafelek ryżowy

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem, majerankiem  
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy

### Środa 4 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, poledwicą drobiową, pomidorem malinowym, listkami rukoli i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, świeżymi warzywami, czosnkiem, cebulką i majerankiem,  
Naleśniki z konfiturą owocową,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko



## JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

### Czwartek 5 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao

Bułeczka ziarnista z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i listkami rozponki

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – twarożek waniliowy z borówkami amerykańskimi

### Piątek 6 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, żółta papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

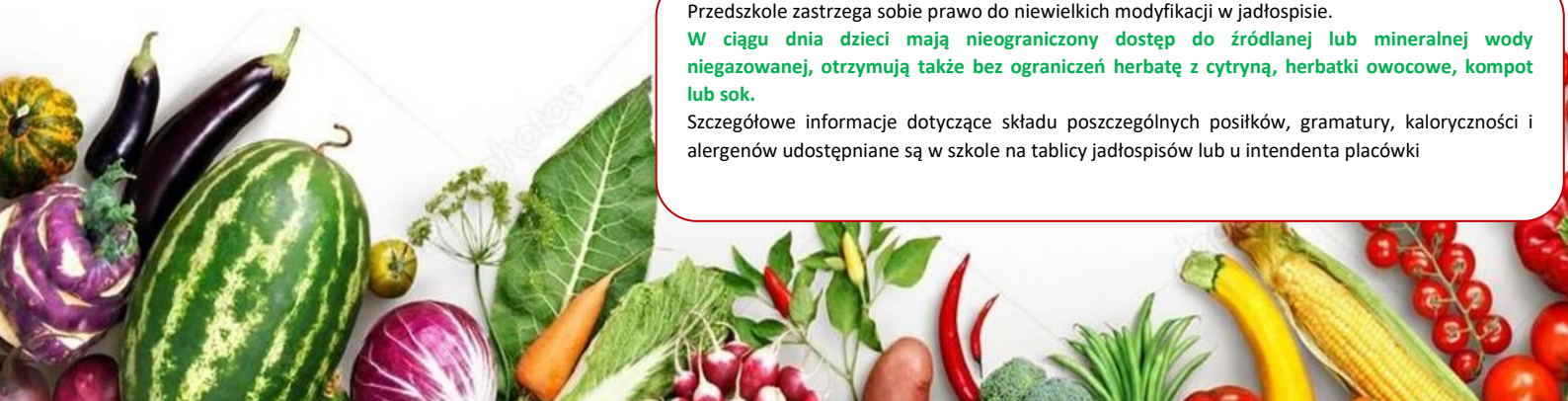
Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,  
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Rogalik z marmoladą i soczek owocowy



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki