

## JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

### Poniedziałek 2 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kolorowy makaron z twarogiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowy

### Środa 4 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, zieloną sałatką i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**


Gruszka

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem, majerankiem  
Risotto z jarzynką, mięsem drobiowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Chrupsy z jabłek (suszone jabłuszko)



## JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

### Czwartek 5 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, kolorowa papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu) ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – koktajl Różowej Pantery z jogurtu i truskawek

### Piątek 6 maja 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Bułeczka kielecka z masłem, pastą twarogową z rzodkiewką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

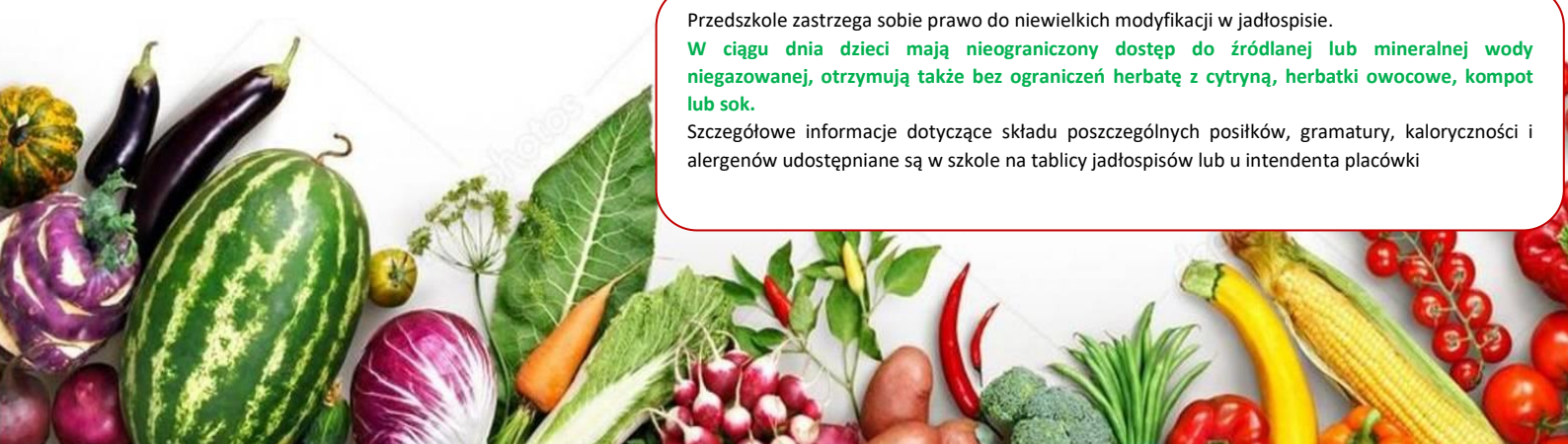
Słonecznik łuskany

#### **Obiad**

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,  
Paluszki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Drożdżówka z brzoskwinia,



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki