

Jadłospis

Od 4 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

Środa 4 maja 2022 r.

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów, ziół i czosnku + wiórki sera mozzarella i świeża bazylia

Soczek z gruszki i pietruszki (z sokiem z cytryny)

Herbata z limonką

Czwartek 5 maja 2022 r.

Wołowa zupa czosnkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki całe ze szczypiorkiem,

Sałatka grecka – z sałaty rzymskiej, lodowej, rukoli z pomidorkami koktajlowymi, kukurydzą, czarnymi oliwkami, serem feta i dresingiem czosnkowym z oliwą z oliwek i ziół

Koktajl z soku z marchewki, pomarańczy z bananami

Piątek 6 maja 2022 r.

Zalewajka pieczarkowa z majerankiem i rozmarynem, ziemniakami, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, seler) i lubczykiem,

Klopsiki z miruny i mintaja zapiekane w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Dodatki do obiadu – warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, mini marchewki

DESER – budyń śmietankowo – czekoladowy z malinkami, kulka melona i listkami świeżej mięty

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki