

JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

Poniedziałek 2 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kiełbasą żywiecką, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pełnoziarnisty makaron z twarogiem i miodem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Środa 4 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, żółtym serem, zielonymi oliwkami, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Białe winogrono

Obiad

Barszczyk czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i koperkiem

Łazanki z białą i kiszoną kapustą, mięsem drobiowym i szczypiorkiem,

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 2 maja 2022 r. do 6 maja 2022 r.

Czwartek 5 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Rosółek z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Selerowa sałatka z jabłkami, rodzynkami i dresingiem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z malinkami

Piątek 6 maja 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, kolorową papryką, pomidorkiem
koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

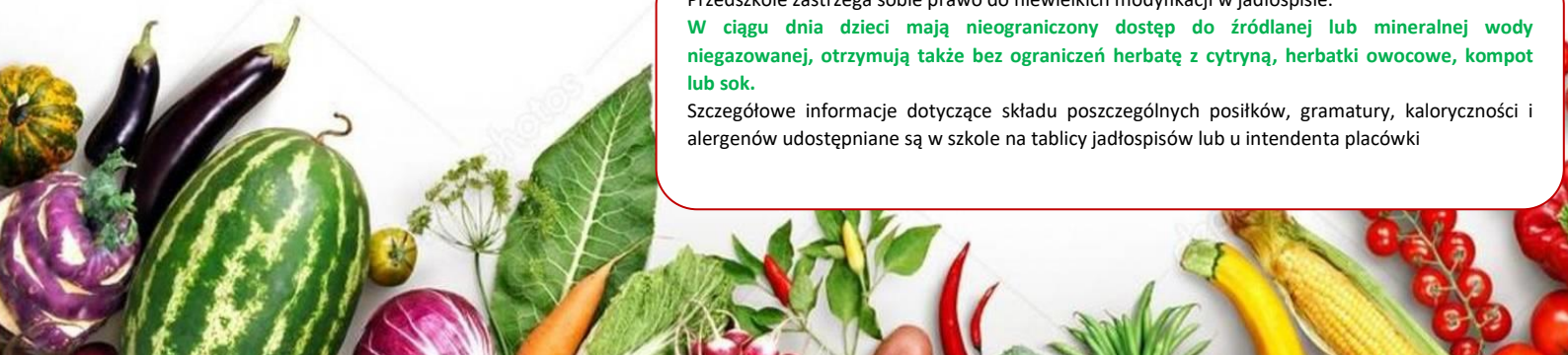
Bakaliowa przekąska – słonecznik łuskany, suszone śliwki

Obiad

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, marchewka, pietruszka, selerem i koperkiem,
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem śmietankowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owsiane ciasteczko + mandarynka,



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki